



**micro
FOOD&IDEA
MARKET**

好奇心が交差する市場

**Dinner
Menu**

Charcuterie Set

おまかせ！お肉の3種盛りセット

おまかせ例

- 国産牛のローストビーフ
- 岩手ソーセージ
- そらくもポークレバーパテ

お肉3種単品	¥850
ハートランドセット	¥1,200
クラフトビールセット	¥1,500

Pairing Set

ビールとおつまみ1品のセット

おつまみ

- 遠野パドロンの素揚げ
- 高橋農園のカラフルポテトフライ
- カラフルポテト & パドロンの素揚げ(ハーフ&ハーフ)

おつまみ1品単品	¥650
ハートランドセット	¥1,000
クラフトビールセット	¥1,280



Party Plan

パーティープラン



90分飲み放題付

micro名物デリと溶岩で焼いたお肉を楽しむコース

全8品コース	¥6,000
全6品コース	¥5,000
全5品コース	¥4,000

全8品
コース
の一例

- マイクロサラダ
- 高橋農園のカラフルポテトフライ~
- 溶岩グリル盛り合わせ
- デリ5種盛り合わせ
- シャルキュトリー盛り合わせ
- ミニジェラート
- 遠野パドロン素揚げ
- 釜揚げシラスのレモンライス



TAKE OUT

テイクアウトはじめました！
デリ弁当・デリサラダ・ホットコーヒーなど



パーティープラン・テイクアウトの詳細はスタッフまでお問い合わせください

Deli デリ



おつまみデリ盛り合わせ

3種盛り

3 pieces
DELI plate

¥1,200

5種盛り

5 pieces
DELI plate

¥2,000

ALL ¥500

四万十鶏と加賀太胡瓜のバンバンジー

Shimanto Chicken and Kaga Cucumber Banbanji

カラフルポテトのメープルロースト

Maple roasted colorful potato

シラスとホウレン草のスパニッシュオムレツ

Shirasu(whitebait simply scalded and spinach omelet

海老とブロッコリーの塩マリネ

Marinated shrimp and broccoli with a leek salt sauce

四万十鶏とズッキーニのタンドリーロースト

Tandoori style Shimanto Chicken with zucchini

薬膳麻婆豆腐

Medicinal mapo tofu

ALL ¥600

カツオのワラ焼きと野菜のマリネ (生姜ジュレ)

Grilled Skipjack tuna and Marinated
vegetables with Ginger Jelly

茄子の揚げ浸しいんげんの ジェノベーゼソース和え

Fried eggplant on Genovese sauce

いわて短角牛とそらくもポークの パプリカグラタン

Iwate beef and pork hamburg, Paprika gratin

トムヤムクンのパイ包み焼き

Tom Yum Goong Pie

Rice & Bread

ごはんもの&パン

釜揚げシラス丼 900
KFried whitebait bowl

AI マグロ漬け丼 1400
"AI" Tuna pickled rice bowl

シラスとマグロのハーフ&ハーフ丼 1200
Whitebait and Tuna rice bowl

いわて短角和牛のカレオ 900
Iwate Japanese Beef Curry

ベジタブルカレオ 900
Vegetable Curry

ルーローハン 1200
Luroufan(minced pork rice)

クロワッサン 250
Croissant

ライ麦プチパン 150
Petit rye bread



A La Carte

アラカルト

遠野パドロン^{ベジ}の素揚げ 650
Fried Tono Padron

高橋農園^{ベジ}のカラフルポテトフライ 650
Colorful potato fries at Takahashi Farm

カラフルポテト&パドロン^{ベジ}の素揚げ(ハーフ&ハーフ) 650
Colorful potato fries and Fried Tono Padron (half & half)

茸^{ベジ}のアヒージョ 850
Mushroom Ahijo

ニシ貝と海老のアヒージョ 1200
Pear shell and shrimp Ahijo

燻製^{ベジ}ピクルス 300
Smoked pickles

梅酢エッグ 300
Plum vinegar egg

オリーブ塩漬^{ベジ}け 400
Salted olives

茸^{ベジ}マリネ 400
Marinated mushrooms

micro サラダ 800
micro Salad



Pairing Set

遠野パドロン^{ベジ}の素揚げ / 高橋農園^{ベジ}のカラフルポテトフライ /
カラフルポテト&パドロン^{ベジ}の素揚げ(ハーフ&ハーフ) のどれか1品とビールのセット

ハートランド セット 1000

クラフトビール セット 1280

Grill Set

溶岩 グリル セット

日本各地から取り寄せた厳選されたお肉を溶岩で焼き上げました



四万十鶏もも肉とソーセージ

Grilled Shimanto Chicken thigh and sausages

レギュラー / Regular 2400 ハーフ / Half 1800



そらくもポーク塩糀漬けとソーセージ

Grilled "Sorakumo" Pork with salt koji and sausages

レギュラー / Regular 2800 ハーフ / Half 2100



国産牛とソーセージ

Grilled Japanese Beef and sausages

レギュラー / Regular 3000 ハーフ / Half 2400



お肉全部盛り

Grilled assorted (Chicken, pork, beef, sausages)

レギュラー / Regular 4800

Charcuterie 厳選したお肉のおつまみ

お肉のおつまみ盛り合わせ

3種 3 pieces Charcuterie ¥1,800

5種 5 pieces Charcuterie ¥2,800



いわて短角牛のサラミ 1200
Iwate Short horn Japanese Beef Salami

イタリア産 生ハム 1200
Italian prosciutto

国産牛のローストビーフ 1400
Roast beef of Japanese beef

岩手ソーセージ 5本盛り合わせ 1400
Assorted 5 Iwate sausages

キャベツが入ったフランクフルト 400
Frankfurt with cabbage

そらくもポークのレバーパテ 800
"Sorakumo" Pork liver pate

本日のおまかせお肉3種盛り ¥850

クラフトビールセット ¥1500

おまかせ例

- 国産牛のローストビーフ
- 岩手ソーセージ
- そらくもポークレバーパテ

Grill 溶岩グリルの単品メニュー



季節野菜のグリル
Grilled Seasonal vegetables
レギュラー / Regular 1400
ハーフ / Half 800



四万十鶏
もも肉のグリル
Grilled Banshu hyakunichi
Chicken thigh
レギュラー / Regular 1400
ハーフ / Half 800



そらくもポーク
塩糨漬け焼き
Grilled "Sorakumo" Pork
with salt koji
レギュラー / Regular 1800
ハーフ / Half 1000



国産牛のグリル
Grilled Japanese Beef
and sausages
レギュラー / Regular 2000
ハーフ / Half 1100

Craft Beer

クラフトビール

¥780-

ご注文は
カウンター
にて

樽生のクラフトビールを4種類ご用意！
最新のラインナップはカウンターでご確認ください。



HOKKAIDO
O T O B E
O I W A K E
BREWING

北海道



岩手



栃木



徳島

Beer ビール

ハートランド 500 零 ICHI (ノンアルコール) 300
Heart Land ZERO ICHI

Whisky ウイスキー

ホワイトホース 500 ジョニーウォーカー 800 ハイボール 500
White Horse Johnny Walker Whisky Soda

Sake 日本酒

根知男山 (新潟) 純米吟醸 800
Otokoyama

Cocktail カクテル

カシスウーロン 500 Cassis and Oolong	ファジーネーブル 500 Fuzzy navel	ウォッカソーダ 500 Vodka and Soda
カシスオレンジ 500 Cassis and Orange	ピーチソーダ 500 Peach and Soda	スクリュードライバー 500 Screw driver
カシスソーダ 500 Cassis and Soda	ピーチウーロン 500 Peach and Oolong	モスコミュール 500 Moscome Mule
カシスビア 780 Cassis Beer	ジンバック 500 Gin Buck	シャンディガフ 780 Shandy Gaff

Sour サワー

緑茶ハイ 500 Shochu and Green Tea	ウーロンハイ 500 Shochu and Oolong Tea	チューハイ 500 Shochu Soda
白水 (米焼酎) (ソーダ割・水割・ロック) 500 Hakusui (Rice shochu) (and soda, water or on the rocks)	梅酒 (奈良県) (ソーダ割・水割・ロック) 500 Plum wine (and soda, water or on the rocks)	

Wine ワイン



ヴィテッセ オーガニック 白

VITese Organic White

グラス / Glass 500 ボトル / Bottle 3000



ヴィテッセ オーガニック 赤

VITese Organic Red

グラス / Glass 500 ボトル / Bottle 3000



メスタ オーガニック 白

MESTA Organic White

グラス / Glass 500 ボトル / Bottle 3000



メスタ オーガニック 赤

MESTA Organic Red

グラス / Glass 500 ボトル / Bottle 3000



ペトラルーチェ・ヴェルデーカ・サレント

Petraluce Verdeca Salento

グラス / Glass 600 ボトル / Bottle 3500



ローマ・ロッシ

Roma Rosso

グラス / Glass 600 ボトル / Bottle 3500



D・C カノン・デュ・マレシャル・ブラン

Domaine Cazes Canon Du Marechal Blanc

グラス / Glass 780 ボトル / Bottle 4000



コリバンテ・サレント

Coribante Salento

グラス / Glass 600 ボトル / Bottle 3500



アンペリオ ランゲ・シャルドネ

Ampelio Langhe Chardonnay

グラス / Glass 780 ボトル / Bottle 4000



D・C カノン・デュ・マレシャル・ルージュ

Domaine Cazes Canon Du Marechal Rouge

グラス / Glass 780 ボトル / Bottle 4000



ソアーヴェ セレオーレ

Soave Sereole

グラス / Glass 780 ボトル / Bottle 4000



ネオ・カンパーナ キアンティ・ゴヴェルノ

"Neo Campana" Chianti Governo

グラス / Glass 780 ボトル / Bottle 4000



メスタ オーガニック ロゼ

MESTA Organic Rose wine

グラス / Glass 500 ボトル / Bottle 3000



ヨーリオ モンテプルチアーノ・ダブルッツォ

Jorio Montepulciano d'Abruzzo

グラス / Glass 780 ボトル / Bottle 4000



チャコリ

TXAKOLI

ボトル / Bottle 4000



ラ・ロスカ・ブリュット (白 辛口)

LA ROSCA BRUT (Sparkling wine)

ボトル / Bottle 3000



城崎珈琲

KINOSAKI COFFEE

SPECIALTY COFFEE

当店のコーヒーは、兵庫県 城崎珈琲焙煎所にて
熟練の技で仕上げた自家焙煎ブランド珈琲です

Coffee 城崎珈琲

キリマンジャロブレンド レギュラー / Regular 430 ラージ / Large 550 アイス / Ice 450
Kilimanjaro Blend

マンデリンフレンチロースト レギュラー / Regular 530 ラージ / Large 660
Mandarin French Roast

カフェラテ [キリマンジャロブレンド] 480
Café Latte [Kilimanjaro Blend]

Soft Drink ソフトドリンク

雪国紅茶 (アイス/ホット) 780
"Yukiguni" Black tea (ICE/HOT)

緑茶 (アイス/ホット) 300
Green Tea (ICE/HOT)

烏龍茶 (アイス/ホット) 300
Oolong Tea (ICE/HOT)

オレンジジュース 300
Orange Juice

りんごジュース 300
Apple Juice

ジンジャーエール 300
Ginger Ale

炭酸水 200
Sparkling Water

飯尾醸造 (京都) の紅芋酢のソーダ割り 600
Sweet Potato Vinegar and Soda